

## **ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ – ΕΡΓΟΛΑΒΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ**

### **ΟΡΓΑΝΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΧΩΡΩΝ**

**Α.Τ. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ**

Όργανο εκγύμνασης και ενδυνάμωσης μυών κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 200 X 70 X 200 cm.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης και έχουν επικάλυψη στρώσεων αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά στο υπόστρωμα μαλακού εδάφους είτε με μεταλλικά υρατ σε υπόστρωμα μπετόν, ταρτάν ή κυβόλιθων.

**Α.Τ. :**

**Άρθρο: ΣΤΕΠΕΡ**

Όργανο αερόβιας γυμναστικής, βάρδισης, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 296 X 67 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του είναι γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά σε μαλακό υπόστρωμα είτε με μεταλλικά υρατ σε υπόστρωμα ταρτάν, κυβόλιθων και μπετόν.

**Α.Τ. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΩΜΩΝ**

Όργανο αερόβιας γυμναστικής βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών άνω άκρων, μέσης και κοιλιακών, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται στις επιμέρους ενώσεις είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 192 X 71 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά σε υπόστρωμα μαλακού εδάφους είτε με μεταλλικά υρατ σε μπετόν ή κυβόλιθους ή ταρτάν.

Τιμή ανά τεμάχιο (τεμ.) πλήρους τοποθετημένου.

**A.T. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΞΕΩΝ ΩΜΩΝ**

Όργανο εκγύμνασης των μυών των ώμων, στήθους και ωμοπλάτης, κοιλιακών, καθώς και των άνω άκρων, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 189 X 74 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά σε υπόστρωμα μαλακού εδάφους είτε με μεταλλικά υρατ σε μπετόν ή κυβόλιθους ή ταρτάν.

Τιμή ανά τεμάχιο (τεμ.) πλήρους τοποθετημένου.

**A.T. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ**

Όργανο εκγύμνασης κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 159 X 75 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά είτε με μεταλλικά υρατ.

Τιμή ανά τεμάχιο (τεμ.) πλήρους τοποθετημένου.

**A.T. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ**

Όργανο αεροβικής εκγύμνασης των μυών των κάτω άκρων, κοιλιακών και μέσης, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 163 X 78 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά είτε με μεταλλικά υρατ

Τιμή ανά τεμάχιο (τεμ.) πλήρους τοποθετημένου.

**A.T. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΜΠΑΡΕΣ**

Όργανο εκγύμνασης μυών στήθους, πλάτης και άνω άκρων κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 235 X 70 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά είτε με μεταλλικά υρατ.

Τιμή ανά τεμάχιο (τεμ.) πλήρους τοποθετημένου.

**A.T. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΓΚΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ**

Όργανο εκγύμνασης μυών κοιλιακών, μέσης και πλάτης, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 128 X 141 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά είτε με μεταλλικά upat.

Τιμή ανά τεμάχιο (τεμ.) πλήρους τοποθετημένου.

**A.T. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΕΩΝ**

Όργανο αερόβιας εκγύμνασης κάτω άκρων μέσης και πλάτης καθώς και βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 237 X 67 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά είτε με μεταλλικά upat.

Τιμή ανά τεμάχιο (τεμ.) πλήρους τοποθετημένου.

**A.T. :**

**Άρθρο: ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΕΡΟΣ**

Όργανο αερόβιας εκγύμνασης όλων των μυών, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών κάτω άκρων, κατασκευασμένο από high carbon, ενώ οι βίδες που χρησιμοποιούνται κατά μέρη είναι inox.

Οι διαστάσεις είναι ενδεικτικές 269 X 67 X 200 cm.

Όλα τα τμήματά του γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης.

Όλα τα μεταλλικά μέρη είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου που καλύπτει τα μεταλλικά μέρη.

Το όργανο είναι τοποθετημένο σε βάση που εγκαθίσταται είτε μπετοναριστά είτε με μεταλλικά upat.

Τιμή ανά τεμάχιο (τεμ.) πλήρους τοποθετημένου.

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ - ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Η προμήθεια αφορά ΟΡΓΑΝΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ τα οποία θα παραδοθούν σε πλήρη λειτουργία από τον ανάδοχο προμηθευτή σε θέσεις που θα του υποδειχθούν από τον Δήμο. Τα κύρια μεταλλικά μέρη των οργάνων θα είναι κατασκευασμένα από CARBON STEEL για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο και τις καιρικές συνθήκες. Όλα τα μεταλλικά μέρη θα είναι καλυμμένα με στρώσεις αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου. Τα δακτυλίδια και οι άξονες θα είναι από ατσάλι & δεν θα χρειάζονται μελλοντική λίπανση. Ενσωματωμένες ταμπέλες, με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως των οργάνων στην Ελληνική γλώσσα, να είναι τοποθετημένες πάνω στον σκελετό της κοινής βάσης, σε διαστάσεις τουλάχιστον 1.00m x 25cm, ώστε να είναι ευανάγνωστες. Ο προμηθευτής θα εγκαταστήσει τα όργανα σε σημεία που θα του υποδείξει ο Δήμος που θα έχει κατασκευάσει με δικές του δαπάνες τη βάση στήριξης τους.

Για σαθρό έδαφος ο κοινός πόλος θα πρέπει να στερεώνεται πάνω σε μεταλλική βάση διαστάσεων τουλάχιστον 45x20cm με εξέχουσες αρσενικές βίδες η οποία θα είναι εγκλωβισμένη εντός σπλισμένου σκυροδέματος για λόγους ασφαλείας, και θα ασφαρίζεται με μπουλόνια για λόγους σταθερότητας.

Για σταθερό έδαφος η τοποθέτηση του κοινού πόλου θα πρέπει να είναι δυνατή σε κυβόλιθους, τσιμέντου ή μπετόν ή ταρτάν με μεταλλικά υρατ απευθείας. Η προμηθεύτρια εταιρεία θα πρέπει να είναι η ονομαστική κάτοχος πιστοποιητικού ασφάλειας χρήσης και ποιότητας των οργάνων εκδοθέν από αναγνωρισμένο φορέα πιστοποίησης. Τα όργανα θα πρέπει να έχουν ελεγχθεί βάσει των Ευρωπαϊκών Οδηγιών EN1176 .

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

## ΕΝΤΥΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

<u>ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ</u>	<u>ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ</u>	<u>ΠΟΣΟΤΗΤΑ</u>	<u>ΤΙΜΗ</u> <u>ΜΟΝΑΔΑΣ</u>	<u>ΑΞΙΑ</u>
1ος ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ & ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ			
	ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ			
2ος ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	ΟΡΓΑΝΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΩΜΩΝ			
	ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΞΕΩΝ ΩΜΩΝ			
3ος ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	ΟΡΓΑΝΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ			
	ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ			
4ος ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΜΠΑΡΕΣ			
	ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΓΚΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ			
5ος ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΕΩΝ			
	ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΕΡΟΣ			

ΚΑΘΑΡΗ  
ΑΞΙΑ

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΑ

Ο ΠΡΟΣΦΕΡΩΝ

..... / ..... /.....

# ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

## ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ο Δήμος .....γνωρίζοντας τα ευεργετικά αποτελέσματα της συστηματικής άσκησης και τη σημασία του αθλητισμού στη βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας των πολιτών, επιθυμώντας να διευρύνει τη δυνατότητα σε κάθε πολίτη, κάθε ηλικίας, να γυμναστεί εύκολα, γρήγορα και ανέξοδα χωρίς να πληρώνει κάποια συνδρομή, προτείνει τη χρηματοδότησή του για την αναβάθμιση του αστικού εξοπλισμού των δημόσιων χώρων με την προμήθεια υπαίθριων οργάνων γυμναστικής που καλύπτουν ποικίλες ασκήσεις όπως έκτασης ποδιών, βάρδισης, πιέσεων ώμων, έλξεων ώμων, ποδηλάτου, ελλειπτικής κίνησης ποδιών, παραλλήλων μπαρών, πάγκου κοιλιακών, εκτάσεων και βάρδισης αέρος. Με τα όργανα αυτά ο γυμναζόμενος, όπως θα έκανε σε ένα ιδιωτικό γυμναστήριο, θα χαλαρώνει και θα αθλείται μόνος η με παρέα ενισχύοντας τη σωματική του υγεία αλλά και το αίσθημα ομαδικότητας που εισπράττει από την συναναστροφή του με άλλα άτομα. Τα προτεινόμενα προς προμήθεια όργανα θα τοποθετηθούν στους παρακάτω δημόσιους χώρους:

- Πάρκο
- Πάρκο
- Πλατεία

Η παρούσα Τεχνική Περιγραφή αφορά στην προμήθεια οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου,

Προϋπολογισμού .....

με επί πλέον δαπάνη Φ.Π.Α. 23% €

ήτοι συνολικής δαπάνης προμήθειας ποσού €

**Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ**

**Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ**

**Ο ΔΝΤΗΣ**